



COLONSCOPIA Note informative

1.CHE COS'E' LA COLONSCOPIA?

La colonscopia è un esame che permette di visualizzare l'interno del colon (o grosso intestino) e, se necessario, anche l'ultimo tratto dell'ileo (o piccolo intestino) mediante uno strumento chiamato colonscopio. Il colonscopio è una sonda flessibile, del diametro compreso fra 11 e 13 mm, lungo circa 150 cm, sulla cui punta è situata una telecamera che proietta le immagini su un monitor permettendo così al medico di visualizzare accuratamente l'interno del colon. La rettosigmoidoscopia è un esame mirato alla visualizzazione dell'interno del retto e del sigma. Durante l'esecuzione della colonscopia o rettosigmoidoscopia è possibile effettuare il prelievo di piccoli frammenti di tessuto (biopsie) e l'asportazione di polipi.

2.COME SI SVOLGE LA COLONSCOPIA?

L'esame viene generalmente proposto in sedo-analgesia, in modo da ridurre il disagio del paziente e rendere meno fastidiosa l'indagine

L'esame dura in genere tra i 20 e i 30 minuti e la possibilità di successo dipende dalla pulizia intestinale, dalla conformazione del colon, dalla presenza di diverticoli, e dalla eventuale presenza di sindrome aderenziale spesso correlata a precedenti interventi chirurgici.

3.SEDAZIONE/ANALGESIA

Per rendere minimo il fastidio durante la colonscopia il paziente può sottoporsi a sedazione cosciente. Questo tipo di sedazione è consigliato e viene eseguito mediante la somministrazione di un farmaco della famiglia delle benzodiazepine (Midazolam), caratterizzato dalla rapida dismissione dell'effetto dopo l'esame. Per evitare il dolore durante la procedura coloscopica si può associare al Midazolam un antidolorifico della famiglia degli oppiacei.

Questa è la procedura di sedazione e analgesia abitualmente consigliata

Nel caso in cui il paziente desideri sottoporsi a sedazione profonda con totale assenza di coscienza durante l'esame occorre il coinvolgimento di un medico anestesista per poter somministrare il farmaco Propofol. Questo tipo di procedura richiede tempi più lunghi per la dimissione dopo la colonscopia.

In caso di sedazione, il paziente: - **NON PUÒ ASSOLUTAMENTE GUIDARE VEICOLI, IMPIEGARE MACCHINARI POTENZIALMENTE PERICOLOSI, ESEGUIRE LAVORI IMPEGNATIVI O PRENDERE DECISIONI LEGALI DURANTE LE 12 ORE SUCCESSIVE ALL'ESAME**

Il non somministrare alcuna sedazione/analgesia può rendere la procedura coloscopica poco tollerabile, talvolta molto fastidiosa e, in alcuni casi, ostacolarne o impedirne la completezza della esecuzione.

CDS S.P.A.

SEDE LEGALE: Via Balleydier 7 - 16149 Genova | **Codice fiscale e Partita Iva:** 02193240997

Numero REA: GE - 467284 | **Indirizzo PEC:** cdsspa@legalmail.it | **Capitale sociale:** Euro 3.459.196,00 i.v.

Società soggetta a direzione e coordinamento di Italmobiliare SpA Sede Legale Milano CF: 00796400158 | **Sito web:** www.cds.it



4, RACCOMANDAZIONI PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Una adeguata preparazione intestinale è necessaria per effettuare correttamente la colonscopia e per migliorare la possibilità da parte dell'endoscopista di rilevare lesioni del colon, anche millimetriche, e rendere sicura la procedura di polipectomia. Una mancata preparazione intestinale può aumentare il rischio di interrompere precocemente l'esame con conseguente necessità di ripetere l'indagine, impedire la visione di alcune lesioni del colon, e allungare i tempi della procedura rendendo la Sua esperienza meno piacevole.

4a. REPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA

-Nei tre giorni precedenti l'esame assumere solo carne, pesce, formaggio, prosciutto, bresaola, uova, yogurt naturale e liquidi a piacere (con o senza zucchero o miele)

Se d'abitudine vi è stipsi ostinata integrare con 1 o 2 compresse di Pursennid ogni sera.

-Il pomeriggio precedente l'esame

1. Dieta: assumere solo liquidi dalle ore 12 in poi.
2. Assumere Citrafleet : 1 busta diluita in 150 ml di acqua alle ore 13 e alle ore 18 del pomeriggio precedente l'esame
3. Bere 250 ml di liquidi chiari (acqua, camomilla e altri liquidi chiari, con zucchero o miele se possibile) ogni ora per 4 volte dopo ogni busta di Citrafleet. Inoltre bere almeno un flacone di Gatorade o Powerade o simili (bevande per sportivi ricche in Sali minerali, acquistabili al supermercato) nel pomeriggio e sera
4. alle ore 21: se si ha l'impressione che la pulizia non sia ancora accurata, assumere Pursennid 1 compressa.

Se il paziente assume aspirina, Plavix (clopidogrel) o altri farmaci che modificano la coagulazione (ad esempio coumadin, xarelto, eliquis ,ecc.) occorre seguire le indicazioni riportate nel **capitolo 5** specificamente dedicato a questo tema.

Se è presente una malattia grave del fegato, del rene o cardiovascolare **OCCORRE AVERE IL PARERE FAVOREVOLE DEL PROPRIO CARDIOLOGO O NEFROLOGO**

Presentarsi senza gioielli (orologio, orecchini, anelli, catenine ecc.) e non avere smalto o gel su almeno un'unghia (dito indice) di una mano.

4b. PREPARAZIONE PER RETTOSIGMOIDOSCOPIA

CONSIGLI ALIMENTARI

1. Nei tre giorni che precedono l'esame osservare una dieta rigorosamente priva di scorie, come segue: **SOSPENDERE** vegetali, legumi, frutta, formaggi fermentati, integratori a base di fibre, alimenti integrali e contenenti semi (pane al sesamo, uva, kiwi...)

CDS S.P.A.

SEDE LEGALE: Via Balleydier 7 - 16149 Genova | **Codice fiscale e Partita Iva:** 02193240997

Numero REA: GE - 467284 | **Indirizzo PEC:** cdsspa@legalmail.it | **Capitale sociale:** Euro 3.459.196,00 i.v.

Società soggetta a direzione e coordinamento di Italmobiliare SpA Sede Legale Milano CF: 00796400158 | **Sito web:** www.cds.it

2. Il giorno precedente l'esame osservare le seguenti indicazioni: • Colazione/pranzo e cena leggeri.
3. Il giorno dell'esame osservare le seguenti indicazioni: È consentita una dieta liquida (liquidi chiari, es. tè zuccherato) da sospendere 3 ore prima dell'inizio della procedura.

PREPARAZIONE FARMACOLOGICA

- 1) Giorno precedente l'esame: Ore 22.00: somministrare un clistere da 100 ml (CLISMA-FLEET) e trattenerlo per almeno 15 minuti. Se l'esame è al pomeriggio (dopo le ore 14)
- 2) Giorno dell'esame: 2 ore prima dell'esame: somministrare un clistere da 100 ml (CLISMA-FLEET) e trattenerlo per almeno 15 minuti.

5.RACCOMANDAZIONI PER IL PAZIENTE CHE STA ASSUMENDO TERAPIA FARMACOLOGICA

In caso il paziente fosse in terapia farmacologica al momento dell'esame non vi sono controindicazioni all'assunzione della stessa, purché effettuata almeno tre ore prima dell'indagine. Uniche eccezioni sono la terapia con antiaggreganti/anticoagulanti, le cui limitazioni sono riportate qui sotto.

Terapia antiaggregante / anticoagulante

secondo le linee guida ESGE – Società Europea di Endoscopia Gastrointestinale la assunzione di farmaci antiaggreganti / anticoagulanti può determinare un rischio di emorragia in caso di esecuzione di biopsie e polipectomie. Tali farmaci devono dunque essere segnalati e opportunamente sospesi o sostituiti in accordo alle seguenti indicazioni:

- 1) **Terapia antiaggregante piastrinico con acido acetilsalicilico (es. Cardioaspirina, Aspirinetta, Cardirene, Flectadol):** l'acido acetilsalicilico è preferibile venga sospeso 7 giorni prima dell'esame
- 2) **Terapia antiaggregante piastrinico con antagonisti del recettore P2Y12 (es. Plavix, Tiklid, Efiend, Brilique):** è necessaria una valutazione del Suo medico curante o dello Specialista cardiologo per la sospensione del farmaco 7 giorni prima dell'esame.
- 3) **Terapia con anticoagulanti orali dicumarolici (es. Sintrom, Coumadin):** è necessaria una valutazione del Suo medico curante o dello Specialista cardiologo o del centro di "Terapia Anticoagulante Orale" di riferimento per la sospensione della terapia, in assenza di controindicazioni, 5 giorni prima dell'esame. In condizioni particolari, e su precisa indicazione del Suo medico curante o dello Specialista cardiologo o del centro di "Terapia Anticoagulante Orale" di riferimento, può essere necessaria, dopo la sospensione del farmaco, una terapia sostitutiva con eparina a basso peso molecolare (con prima somministrazione due giorni dopo la sospensione di Coumadin o Sintrom, ed ultima somministrazione almeno 12 ore prima dell'esame).
- 4) **Terapia con nuovi anticoagulanti orali diretti (NAO) (es. Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana):** è necessaria una valutazione del Suo medico curante o dello Specialista cardiologo o del centro di

CDS S.P.A.

SEDE LEGALE: Via Balleydier 7 - 16149 Genova | Codice fiscale e Partita Iva: 02193240997

Numero REA: GE - 467284 | Indirizzo PEC: cdsspa@legalmail.it | Capitale sociale: Euro 3.459.196,00 i.v.

Società soggetta a direzione e coordinamento di Italmobiliare SpA Sede Legale Milano CF: 00796400158 | Sito web: www.cds.it

“Terapia Anticoagulante Orale” di riferimento per la sospensione del farmaco 48 ore prima dell’esame

IN CASO DI MANCATA CORRETTA GESTIONE DELLA TERAPIA ANTIAGGREGANTE/ANTICOAGULANTE, POTRÀ ESSERE ESEGUITA LA SOLA PROCEDURA DIAGNOSTICA, SENZA BIOPSIE O POLIPECTOMIA.

In caso di piastrinopenia: considerare come valore minimo utile 50.000 piastrine. Al di sotto di questa quota vi è rischio elevato di ematomi sottomucosi anche per biopsie, soprattutto duodenali

6, IL GIORNO DELL’ESAME

- se soffre di allergie a farmaci o se ha in corso una terapia farmacologica occorre informare il medico esaminatore;
- se è portatore di pacemaker o defibrillatore occorre informare il medico esaminatore e portare in visione il referto di una visita Specialistica eseguita presso un Centro di Elettrofisiologia entro i 6 mesi antecedenti l’esame;
- in caso di paziente portatore di pacemaker è utile portare con sé la tessera identificativa dello stesso
- è necessario portare con sé gli eventuali esami radiologici, endoscopici e di laboratorio;
- in caso di pazienti con cardiopatia accertata, o sospetta, è necessario portare in visione il giorno dell’esame un elettrocardiogramma di data non anteriore a 2 mesi;
- è necessario portare con sé la richiesta medica in cui vengono specificate le indicazioni all’esame e l’eventuale richiesta di biopsia;
- è preferibile essere accompagnati
- se paziente straniero non a conoscenza della lingua italiana, è preferibile recarsi con accompagnatore a conoscenza della lingua italiana
- il giorno dell’esame è VIETATO guidare veicoli per le 12 ore che seguono l’esame (nell’eventualità della somministrazione di sedativi)
- presentarsi per l’esame privi di smalto alle unghie (è sufficiente rimuoverlo almeno dall’unghia di un dito di una mano per permettere il corretto funzionamento dell’apparecchio che rileva l’attività cardiorespiratoria).

CDS S.P.A.

SEDE LEGALE: Via Balleydier 7 - 16149 Genova | Codice fiscale e Partita Iva: 02193240997

Numero REA: GE - 467284 | Indirizzo PEC: cdsspa@legalmail.it | Capitale sociale: Euro 3.459.196,00 i.v.

Società soggetta a direzione e coordinamento di Italmobiliare SpA Sede Legale Milano CF: 00796400158 | Sito web: www.cds.it