



ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (o GASTROSCOPIA) Note informative

1. CHE COS'E' L'ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA?

L'esofagogastroduodenoscopia (o gastroscopia), spesso abbreviata con la sigla EGDS, è un esame che permette di visualizzare l'interno dell'esofago, dello stomaco e del duodeno mediante uno strumento chiamato gastroscopio. Il gastroscopio è una sonda flessibile, del diametro di circa 10 mm, sulla cui punta è situata una telecamera che proietta le immagini su un monitor permettendo così al medico di visualizzare accuratamente l'interno dell'esofago, dello stomaco e del duodeno. Durante l'esecuzione dell'EGDS è possibile effettuare il prelievo di piccoli frammenti di tessuto (biopsie) e l'asportazione di polipi.

2. COME SI SVOLGE L'ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA?

L'esame dura in genere meno di 10 minuti e non procura dolore ma solo un modesto fastidio all'introduzione del gastroscopio, per cui viene in genere somministrata una piccola dose di anestetico locale spray (lidocaina) che riduce la sensibilità della gola e facilita il passaggio dello strumento. Il passaggio del gastroscopio attraverso la gola non interferisce in alcun momento con la respirazione. In accordo con il paziente, il medico può attuare una sedazione che prevede la somministrazione di farmaci sedativi endovena.

3. SEDAZIONE/ANALGESIA

Per rendere minimo o nullo il fastidio durante la gastroscopia il paziente può sottoporsi a sedazione cosciente. Questo tipo di sedazione è consigliato e viene eseguito mediante la somministrazione di un farmaco della famiglia delle benzodiazepine (Midazolam), caratterizzato dalla rapida dissimulazione dell'effetto dopo la gastroscopia.

In casi rari in cui il paziente desidera sottoporsi a sedazione profonda con totale assenza di coscienza occorre il coinvolgimento di un medico anestesista per poter somministrare il farmaco Propofol. Questo tipo di procedura richiede tempi più lunghi per la dissimulazione dopo la gastroscopia.

In caso di sedazione, il paziente: **NON PUÒ ASSOLUTAMENTE GUIDARE VEICOLI, IMPIEGARE MACCHINARI POTENZIALMENTE PERICOLOSI, ESEGUIRE LAVORI IMPEGNATIVI O PRENDERE DECISIONI LEGALI DURANTE LE 12 ORE SUCCESSIVE ALL'ESAME**

Il non somministrare alcuna sedazione/analgesia può rendere alcune procedure endoscopiche poco tollerabili, talvolta molto fastidiose e, in alcuni casi, ostacolarne o impedirne l'esecuzione.

4. CONSIGLI ALIMENTARI PRIMA DELL'ESAME

- cena leggera la sera precedente l'esame
- digiuno a partire dalla mezzanotte del giorno precedente l'esame
- dalla mezzanotte del giorno precedente l'esame è possibile ingerire un po' di liquidi chiari fino a 3 ore dall'inizio dell'esame. Eventuale terapia abituale ed indispensabile per bocca potrà essere assunta fino alle 3 ore antecedenti l'esame eccetto antiacidi

CDS S.P.A.

SEDE LEGALE: Via Balleydier 7 - 16149 Genova | **Codice fiscale e Partita Iva:** 02193240997

Numero REA: GE - 467284 | **Indirizzo PEC:** cdsspa@legalmail.it | **Capitale sociale:** Euro 3.459.196,00 i.v.

Società soggetta a direzione e coordinamento di Italmobiliare SpA Sede Legale Milano CF: 00796400158 | **Sito web:** www.cds.it



5. RACCOMANDAZIONI PER IL PAZIENTE CHE STA ASSUMENDO TERAPIA FARMACOLOGICA

In caso il paziente fosse in terapia farmacologica al momento dell'esame non vi sono controindicazioni all'assunzione della stessa, purché effettuata almeno tre ore prima dell'indagine. Uniche eccezioni sono la terapia con antiaggreganti/anticoagulanti, le cui limitazioni sono riportate qui sotto.

Terapia antiaggregante / anticoagulante

secondo le linee guida ESGE – Società Europea di Endoscopia Gastrointestinale la assunzione di farmaci antiaggreganti / anticoagulanti può determinare un rischio di emorragia in caso di esecuzione di biopsie e polipectomie. Tali farmaci devono dunque essere segnalati e opportunamente sospesi o sostituiti in accordo alle seguenti indicazioni:

- 1) **Terapia antiaggregante piastrinico con acido acetilsalicilico (es. Cardioaspirina, Aspirinetta, Cardirene, Flectadol):** l'acido acetilsalicilico è preferibile venga sospeso 7 giorni prima dell'esame.
- 2) **Terapia antiaggregante piastrinico con antagonisti del recettore P2Y12 (es. Plavix, Tiklid, Efiend, Brilique):** è necessaria una valutazione del Suo medico curante o dello Specialista cardiologo per la sospensione del farmaco 7 giorni prima dell'esame.
- 3) **Terapia con anticoagulanti orali dicumarolici (es. Sintrom, Coumadin):** è necessaria una valutazione del Suo medico curante o dello Specialista cardiologo o del centro di "Terapia Anticoagulante Orale" di riferimento per la sospensione della terapia, in assenza di controindicazioni, 5 giorni prima dell'esame. In condizioni particolari, e su precisa indicazione del Suo medico curante o dello Specialista cardiologo o del centro di "Terapia Anticoagulante Orale" di riferimento, può essere necessaria, dopo la sospensione del farmaco, una terapia sostitutiva con eparina a basso peso molecolare (con prima somministrazione due giorni dopo la sospensione di Coumadin o Sintrom, ed ultima somministrazione almeno 12 ore prima dell'esame).
- 4) **Terapia con nuovi anticoagulanti orali diretti (NAO) (es. Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana):** è necessaria una valutazione del Suo medico curante o dello Specialista cardiologo o del centro di "Terapia Anticoagulante Orale" di riferimento per la sospensione del farmaco 48 ore prima dell'esame

IN CASO DI MANCATA CORRETTA GESTIONE DELLA TERAPIA

ANTIAGGREGANTE/ANTICOAGULANTE, POTRÀ ESSERE ESEGUITA LA SOLA PROCEDURA DIAGNOSTICA, SENZA BIOPSIE O POLIPECTOMIA.

In caso di piastrinopenia: considerare come valore minimo utile 50.000 piastrine . Al di sotto di questa quota vi è rischio elevato di ematomi sottomucosi anche per biopsie, soprattutto duodenali

6. IL GIORNO DELL'ESAME

- se soffre di allergie a farmaci o se ha in corso una terapia farmacologica occorre informare il medico esaminatore;

CDS S.P.A.

SEDE LEGALE: Via Balleydier 7 - 16149 Genova | **Codice fiscale e Partita Iva:** 02193240997

Numero REA: GE - 467284 | **Indirizzo PEC:** cdsspa@legalmail.it | **Capitale sociale:** Euro 3.459.196,00 i.v.

Società soggetta a direzione e coordinamento di Italmobiliare SpA Sede Legale Milano CF: 00796400158 | **Sito web:** www.cds.it



- se è portatore di pacemaker o defibrillatore occorre informare il medico esaminatore e portare in visione il referto di una visita Specialistica eseguita presso un Centro di Elettrofisiologia entro i 6 mesi antecedenti l'esame;
- in caso di paziente portatore di pacemaker è utile portare con sé la tessera identificativa dello stesso
- è necessario portare con sé gli eventuali esami radiologici, endoscopici e di laboratorio;
- in caso di pazienti con cardiopatia accertata, o sospetta, è necessario portare in visione il giorno dell'esame un elettrocardiogramma di data non anteriore a 2 mesi;
- è necessario portare con sé la richiesta medica in cui vengono specificate le indicazioni all'esame e l'eventuale richiesta di biopsia;
- è preferibile essere accompagnati
- se paziente straniero non a conoscenza della lingua italiana, è preferibile recarsi con accompagnatore a conoscenza della lingua italiana
- il giorno dell'esame è VIETATO guidare veicoli per le 12 ore che seguono l'esame (nell'eventualità della somministrazione di sedativi)
- presentarsi in reparto privi di smalto alle unghie (è sufficiente rimuoverlo almeno dall'unghia di un dito di una mano per permettere il corretto funzionamento dell'apparecchio che rileva l'attività cardiorespiratoria).

CDS S.P.A.

SEDE LEGALE: Via Balleydier 7 - 16149 Genova | **Codice fiscale e Partita Iva:** 02193240997

Numero REA: GE - 467284 | **Indirizzo PEC:** cdsspa@legalmail.it | **Capitale sociale:** Euro 3.459.196,00 i.v.

Società soggetta a direzione e coordinamento di Italmobiliare SpA Sede Legale Milano CF: 00796400158 | **Sito web:** www.cds.it

